

OCR

O Coeur de la Rencontre

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉS

ASSOCIATION
AU COEUR DE LA RENCONTRE,
ALIAS OCR

LETTRE DE LA PRÉSIDENTE



Chers et chères membres, partenaires, bénévoles et ami-es de l'association
Au Cœur de la Rencontre, alias OCR,

En 2025, OCR a poursuivi son chemin en restant fidèle à une conviction forte : chacun-e peut pleinement participer à la vie sociale et affective, s'exprimer librement et s'épanouir. Cette vision guide chacune de nos actions et a, une fois encore, donné tout son sens à l'année 2025 : les rencontres et activités de l'année ont ainsi été imaginées à partir des propositions formulées par les membres présents lors de l'Assemblée générale 2025.

À OCR, nous poursuivons une approche fondée sur la participation, l'autonomie et le partage. Les décisions se construisent dans l'échange, le dialogue et l'écoute des besoins exprimés. Cette démarche collective est, pour nous, une condition essentielle de l'inclusion.

Parmi les temps forts de l'année, nous retenons avec gratitude les Rencontres : "Amour et Carnaval" à la Guinguette, Hip-Hop à la Factory avec un danseur, Manga et jeux chez Subaruashii ainsi que les soirées à thème (blanc, bling-bling, Western, hawaïenne) et notre pique-nique estival au parc. Et, dernier mais par le moindre, notre rencontre de fin d'année au Château de Bossey, autour de la danse. Ces moments de vie, à la fois ludiques et porteurs de sens, sont autant d'expériences d'apprentissage qui renforcent les compétences sociales, émotionnelles et relationnelles de nos participants-tes.

Ce projet de développement des compétences et de l'inclusion n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien précieux de donateurs publics et privés. Nous exprimons notre profonde reconnaissance à la Ville de Genève, à la Loterie Romande et à la commune de Plan-les-Ouates pour leurs subventions, qui ont rendu ces actions possibles et ont contribué de manière déterminante à l'impact social d'OCR.

Malgré cet engagement fort, nos ressources demeurent limitées. Cette réalité nous rappelle combien le soutien continu à la fois humain, institutionnel et financier, est essentiel pour pérenniser et développer nos activités, et pour répondre aux attentes et besoins croissants de nos membres.

OCR s'inscrit pleinement dans une dynamique sociale, coopérative et solidaire. L'association fonctionne exclusivement grâce à l'engagement de bénévoles, dont le temps, l'énergie et la bienveillance sont au cœur de notre action. Les retours réguliers des participants-tes et des bénévoles nous permettent d'ajuster nos pratiques et de rester fidèles à nos valeurs : inclusion, égalité, respect, liberté d'expression et bien-être. Nous constatons avec beaucoup de joie que certains-es participant-es s'engagent aussi spontanément dans la vie de l'association. En prenant en charge des activités, ils et elles deviennent des « Bénévoles du cœur » et s'approprient ainsi OCR, sont fiers-ères d'aider et de contribuer à faire vivre une association qui leur ressemble.

Tiffany Hemecker
Co-fondatrice / Présidente

SOMMAIRE

2 Lettre de la Présidente

3 Sommaire

4 Zoom sur les activités d'OCR

5 Nos 10 Rencontres 2025

6 Événements marquants

7 Perspectives 2026

9 Equipe 2025

10 Témoignages

11 Remerciements

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS D'OCR

La vision d'OCR est celle d'une société inclusive dans laquelle les personnes en situation de handicap sont intégrées et mènent une vie affective et relationnelle épanouie. Dans cette perspective, OCR propose des activités telles que des karaokés, des soirées dansantes, bref, de sortir comme tout le monde. Les Rencontres ont lieu majoritairement en début de soirée, les vendredis ou samedis, une fois par mois. Lorsque les participants-tes arrivent, ils ou elles sont accueillis-es par un ou une bénévole qui propose de choisir un collier rouge, blanc ou rouge et blanc. Le collier rouge signifie « je cherche l'amour », le collier blanc signifie « je cherche l'amitié » et le collier blanc et rouge signifie « je cherche amour et amitié ». Précisons qu'il n'y a aucune obligation pour les participants-tes de porter un collier. Même si ces choix n'ont pas la même signification, que les termes d'amour et d'amitié n'ont pas le même sens pour tout le monde, les participants-es aiment cette manière de se définir. Cela leur permet de montrer ce qu'ils ou elles désirent et de voir les désirs des autres participants-tes ou bénévoles. Ils reçoivent aussi un tampon sur la main qui valide leur inscription à la soirée, comme tout le monde le vit, lors de sorties en boîte de nuit par exemple. Puis, il y a cette soirée de partages : on prend l'apéro dans un bar, on mange au restaurant, on prend un cours de danse, on chante, etc. Il y a toujours une activité ludique : lors de ces rencontres, nous proposons des jeux inventés ou adaptés. Il y a souvent peu de règles, l'accent est plutôt mis sur l'engagement et le plaisir. Nous avons divers jeux. Certains pour composer des groupes de personnes par thèmes, d'autres pour s'exprimer sur soi-même ou parler de quelqu'un (de manière bienveillante). Des jeux pour se présenter ou pour garder les contacts après les Rencontres, etc.

OCR continue chaque année à créer un environnement enrichissant et inclusif, propice au développement des compétences émotionnelles et sociales des participants-tes tout en renforçant le sentiment d'appartenance et de communauté. En garantissant un cadre sécurisant et stimulant, OCR souhaite jouer un rôle crucial dans l'amélioration du bien-être des participants-tes et de leur développement personnel.

La Coordinatrice

NOS 10 RENCONTRES 2025

L'ensemble des activités 2025 fort appréciées a été créé à partir des demandes des membres OCR présents lors de l'AG 2025. L'organisation n'a pas toujours été facile mais la participation importante et croissante, nous oblige à refuser parfois des inscriptions. Le plaisir des participants-tes est un bel encouragement pour les bénévoles d'OCR.

Les participants-tes participent aussi en nous montrant leurs talents musicaux ou culinaires. A préciser que sontanément des participants-tes prennent en charge certaines activités et deviennent "Bénévoles du coeur". Ils s'approprient ainsi l'association OCR - Ils et elles sont fiers-ères d'aider.

OCR vous invite à une rencontre pour fêter

L'AMOUR ET LE CARNAVAL

A la Guinguette
Route de Veyrier 57
1227 Carouge
Bus 7 et 11 arrêt Val d'Arve

Vendredi 14 février 2025

19H00 Accueil	19H30 Repas	20H00 Soirée dansante avec groupe rock'n roll	21H30 Fin
------------------	----------------	---	--------------

Sur inscription : 079 157 55 69 ou à info@o-cr.ch
Prix : membre 20.- non membre 25.- (repas avec boisson sans alcool)
Carte membre 2025 : 20.-

Le 14 février à la Guinguette, très inclusif, a favorisé une rencontre entre les participants-tes et les clients du restaurant. L'ambiance était joyeuse. Merci au groupe de musiciens !

OCR vous invite à une rencontre

CHORÉ ET KARAOKÉ

The Factory
Rue de la Servette 57
1202 Genève
Bus 3, Tram 14, 18 Arrêt Poterie

Samedi 22 mars 2025

18h15 Accueil
18h30 Choré avec Kevin de l'école de danse
19h30 Repas
20h00 Karaoké
20h30 Fin

Sur inscription : 079 157 55 69 ou à info@o-cr.ch
Prix : membre 20.- non membre 25.- (repas avec boisson sans alcool)
Carte membre 2025 : 20.-

Le 22 mars à la Factory, un danseur professionnel nous a rejoints et a entraîné les participants-tes avec des danses Hip Hop dans un processus de coordination et a ainsi favorisé une excellente socialisation.

OCR vous invite à une rencontre

KARAOKÉ

Samedi 12 avril 2025

Halles de l'île
Place de l'île 1, 1204 Genève
Bus 2, 3, 5, 7, 10 Tram 12, 14, 17, 18
Arrêt Bel Air

18h30 Accueil	
18h45 Karaoké	
20h00 Repas	
20h30 Fin	

Sur inscription : 079 157 55 69 ou à info@o-cr.ch
Prix : membre 20.- non membre 25.- (repas avec boisson sans alcool)
Carte membre 2025 : 20.-

Le 12 avril aux Halles de l'île, première soirée à thème blanc avec foulards offerts à l'entrée. Toutes et tous ont apprécié cette nouveauté et se sont beaucoup amusés. Cette marque d'appartenance semble bien convenir au groupe présent.

OCR vous invite à un

Karaoké bling bling

Samedi 24 mai 2025
18h30 à 20h30

Lion's Bar
Rue de Lyon 116, 1203 Genève
Bus 6, 10, 19 arrêt Guye

Programme :

18h30 : accueil
18h45 : karaoké
20h00 : repas
20h30 : fin

Sur inscription : 079 157 55 69 ou à info@o-cr.ch
Prix : membre 20.- non membre 25.- (repas avec boisson sans alcool)

Le 24 mai au Lion's Bar, soirée Bling-bling. A l'accueil, nous demandons à chacune de choisir parmi les objets proposés ceux qu'ils ou elles souhaitent porter. Deux participants proposent de faire les photos pour l'album, c'est une première. La soirée est joviale. Chacun-e repart avec son "joyau".

OCR vous invite à un

karaoké pique-nique partagé

Samedi 21 juin 2025
18h-20h

rdv : arrêt de Chateaubriand
Bus 1, 25

Venez avec votre pique-nique. Nous irons ensemble au Parc Mon Repos.

Annulé en cas de pluie. Tel 079 157 55 69

Le 21 juin, lors de la fête de la musique, pique-nique au parc Mon Repos. Le principe du partage a été très bien reçu. C'était la meilleure sortie en extérieur.

EVÉNEMENTS MARQUANTS



Le 22 août au Pickwick, soirée Hawaïenne. Les tenues fleuries et colorées étaient de mise. Un palmier décorait la salle. Des photos sont effectuées dans un cadre Hawaïen. Ambiance estivale, festive



Le 19 septembre au Subarashii, soirée Manga, jeux vidéo et karaoké. Merci au gérant pour son accueil et ses délicieux milk-shakes !



Le 11 octobre Café Julienne, soirée Western qui a amené chacun-e à entrer dans le thème par l'habillement. Soirée très inclusive de par la configuration du lieu et de l'accueil. Des clients-es du restaurant ont participé au traditionnel karaoké. !



Le 15 novembre au Village du Soir, ambiance festive où il est possible de passer de la salle de danse aux salles de concerts. Inclusion totale, bonheur partagé par toutes et tous.

Des photos sont effectuées avec un cadre préfigurant l'ambiance western. Le principe de les faire à deux met les participants-tes en situation de communication. Soirée très appréciée. Tout le monde espère revenir !
Merci au Café Julienne !



Le 20 décembre est sur le thème de Noël au château de Bossey. En attendant l'arrivée des participants-tes, nous décorons la salle du château. Le bus affrété pour l'occasion arrive enfin avec toutes et tous les participants-tes et la soirée commence! Gros programme: danses, karaoké, repas de Noël. Des photos Polaroid sont prises que chacun-e emporte en fin de soirée avec le chapeau du Noël.

**Merci à nos donateurs publics et privés.
Merci à la Ville de Genève, à la Loterie Romande et à la commune de Plan-les-Ouates pour leurs subventions.**

PERSPECTIVES 2026

Lors de l'AG 2025, les participants-tes et le comité avaient proposé des lieux de Rencontres et activités.

Nous avons pu faire le pique-nique (mais sans la baignade). Chacun-e a apporté quelque chose à manger, à partager. Nous proposons de réitérer cette activité extérieure qui est la seule de l'année.

La soirée au Café Julienne a été très appréciée.

A renouveler l'année prochaine si les participants-tes le désirent.

La soirée proposée "montre-moi ton talent" a attiré nos violonistes Diane et Laurence qui sont venues faire un petit concert à Noël et Stephen qui nous montre souvent ses talents culinaires. Ces soirées de talents sont très appréciées. Nous les reproposez.

Et bien sûr, toutes les décisions de Rencontres sont discutées à l'AG ! Voici un aperçu des prochaines rencontres à discuter à l'AG 2026 !

- Vendredi 13 février 2026 18h30-20h30
Karaoké St Valentin et repas
La Cantina chez Marco
- Vendredi 6 mars 2026 18h30-20h30
Assemblée Générale et apéro de l'amitié
Après-Ge
- Vendredi 20 mars 2026 18h-21h
Concert, soirée dansante et repas
La Guinguette
- Vendredi 29 mai 2026
Karaoké repas
il Risveglio Meyrin
- Vendredi 19 juin 2025 18h00-20h
Fête de la musique : Karaoké et pique-nique partagé
Parc Mon Repos
- Septembre **Karaoké et repas**
Bateau Lavoir
- Octobre **Karaoké et repas**
Pub des Vergers Meyrin
- Novembre **Karaoké/Soirée dansante/Cours de hip hop**
Bar des Bains
- Décembre **Soirée des talents/Soirée de Noël**

EQUIPE 2025

Comité

Présidente

Tiffany Hemecker

Trésorier

Olivier Cremel

Secrétaires

Jeannette Steiger

Roselyne Pilard

Membres opérationnels

Valérie

Silvia

Maria

Marco

Didier

Sylvie

Carmen

Meghdad

Diane

Laurence

Coordinatrice

Nathalie



TEMOIGNAGES

Coucou Nathalie comment vas-tu, alors j'ai passé une très bonne soirée avec toi et tout le monde on a bien rigolé et j'ai beaucoup aimé le hip hop. Super ambiance !

Une participante

J'ai passé une super soirée ce soir à OCR avec tout le monde, avec mon copain et merci beaucoup pour la musique, pour le repas, pour l'ambiance qu'il y a eu !

Une participante

Coucou c'est Lola (nom d'emprunt). J'ai passé une très bonne soirée ce soir avec tout le monde c'était très sympa! J'ai bien chanté j'étais contente, merci beaucoup pour le repas ! Et pour la prochaine fois, tu peux m'envoyer le flyer ?

Une participante

Bonjour, je vous remercie beaucoup pour l'invitation. Je serai présent et je me réjouis de passer une très belle soirée avec tout le monde ! Je me réjouis de vous revoir !

Un participant



REMERCIEMENTS

OCR n'a pas ménagé ses efforts pour trouver des soutiens financiers afin de remplir sa mission. OCR est reconnaissante à la Ville de Genève, la Loterie Romande et à la commune de Plan-les-Ouates dont les subventions ont permis de réaliser 10 Rencontres inclusives pendant l'année 2025 dont certaines ont été extra-ordinaires !
Merci !

Merci au comité et aux bénévoles qui rendent les rencontres inoubliables et pérennes.

Merci aux restaurateurs-trices qui nous reçoivent, et à tous les intervenants, l'inclusivité c'est aussi grâce à vous !

Merci à :

Grégory de la Julienne
Marie-Rose de la Guinguette
Alex du Village du Soir
Kevin du Club Zou
Cécile des Halles de l'Île
Blerim et Débora du Lion's
Ioannis du Pickwick !
Lovely et à son mari du Subarashii Manga Café
Serge et à ses danseurs-ses d'Urban Team

et à tout ceux et celles qui ont contribué de près et de loin à la réalisation de nos Soirées-Rencontres !

Merci à nos membres Bénévoles Coup de Coeur qui s'investissent lors des rencontres !



CONTACT



AU COEUR DE LA RENCONTRE, ALIAS **OCR**

079 157 55 69
INFO@O-CR.CH
WWW.O-CR.CH

IBAN : CH83 0078 8000 0507 1481 0
BIC/SWIFT : BCGECHGGXXX